IIEF-15 vragenlijst

Deze vragen gaan over de invloed die uw erectieproblemen hebben op uw seksleven gedurende de afgelopen 4 weken. Beantwoord deze vragen a.u.b. zo eerlijk en zo duidelijk mogelijk. Beantwoord elke vraag door één hokje te markeren.

Als u een vraag niet precies kunt beantwoorden, geef dan het voor u best mogelijke antwoord.

|  |
| --- |
| Bij het beantwoorden van deze vragen zijn de volgende definities van toepassing:**Geslachtsgemeenschap**: hieronder wordt verstaan de penetratie (binnengaan) van de partner**Seksuele activiteit**: hiertoe behoren geslachtsgemeenschap, strelen, kussen, voorspel, en masturbatie (zelf bevrediging)**Zaadlozing**: hieronder wordt verstaan het hebben van een zaadlozing of het gevoel hiervan.**Seksuele stimulatie**: hieronder verstaan we b.v. erotisch spel met een partner, erotische afbeeldingen kijken etc. |
| 1. Hoe vaak kon u **de afgelopen 4 weken** een erectie krijgen terwijl u seksueel actief was?
 |  Niet seksueel actief geweest (=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Bijna altijd of altijd(=4) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=5) |
| 1. Hoe vaak is het **de afgelopen 4 weken** voorgekomen dat, terwijl u een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om te penetreren (binnen te gaan)?
 |  Niet seksueel gestimuleerd (=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)* Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)
* Bijna altijd of altijd (=5)
 |
| De volgende 3 vragen gaan over de erecties die u mogelijk heeft gehad tijdens de geslachtsgemeenschap |
| 1. Hoe vaak was u **de afgelopen 4 weken** in staat om te penetreren (binnen te gaan) bij uw partner als u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?
 |  Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4) Bijna altijd of altijd (=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Hoe vaak** kon u **de afgelopen 4 weken** tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie behouden, nadat u bij uw partner was gepenetreerd (binnengegaan)?
 |  Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4) Bijna altijd of altijd (=5) |
| 1. **Hoe moeilijk** was het **de afgelopen 4 weken** om tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden tot de geslachtsdaad voltooid was?
 |  Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0) Heel erg moeilijk (=1) Erg moeilijk (=2) Moeilijk (=3) Een beetje moeilijk (=4) Niet moeilijk (=5) |
| 1. Hoe vaak heeft u **de afgelopen 4 weken** geprobeerd om geslachtsgemeenschap te hebben?
 |  Niet geprobeerd (=0) 1-2 keer (=1) 3-4 keer (=2) 5-6 keer (=3) 7-10 keer (=4) 11 keer of meer (=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Hoe vaak was het **de afgelopen 4 weken** bevredigend voor u wanneer u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben ?
 |  Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben(=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4) Bijna altijd of altijd(=4) |
| 1. In welke mate heeft u **de afgelopen 4 weken** genoten van het hebben van geslachtsgemeenschap
 |  Geen geslachtsgemeenschap gehad (=0)Niet genoten (=1) Niet erg genoten (=2) Redelijk genoten (=3) Erg genoten (=4) Heel erg genoten (=5) |
| 1. Hoe vaak heeft u **de afgelopen 4 weken** een zaadlozing gehad wanneer u seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had?
 |  Geen seksuele stimulatie of geslachtsgemeenschap gehad(=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)Bijna altijd of altijd(=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Hoe vaak kreeg u **de afgelopen 4 weken** het gevoel van een orgasme, met of zonder zaadlozing, terwijl u seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had?
 |  Geen seksuele stimulatie of geslachtsgemeenschap gehad(=0) Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3) Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4) Bijna altijd of altijd(=5) |
| 1. Hoe vaak had u **de afgelopen 4 weken** seksuele verlangens
 |  Bijna nooit of nooit (=1) Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2) Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)* Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)

 Bijna altijd of altijd (=5) |
| 1. Hoe sterk vond u dat uw seksuele verlangens waren **in de afgelopen 4 weken**
 |  Heel zwak of helemaal afwezig (=1) Zwak (=2) Middelmatig (=3) Sterk (=4) Heel sterk (=5) |
| 1. Hoe tevreden was u de afgelopen 4 weken met uw seksleven in het algemeen?
 |  Heel ontevreden (=1) Tamelijk tevreden (=2) Ongeveer even tevreden als ontevreden (=3) Redelijk tevreden (=4) Heel tevreden (=5) |
| 1. Hoe tevreden was u de afgelopen 4 weken over de seksuele relatie met uw partner?
 |  Heel ontevreden (=1) Tamelijk tevreden (=2) Ongeveer even tevreden als ontevreden (=3) Redelijk tevreden (=4) Heel tevreden (=5) |
| 1. Hoe sterk zou u het vertrouwen noemen dat u er de afgelopen 4 weken in had om een erectie te kunnen krijgen en te behouden?
 |  Heel zwak of helemaal afwezig (=1) Zwak (=2) Middelmatig (=3) Sterk (=4) Heel sterk (=5) |