IIEF-15 vragenlijst

Deze vragen gaan over de invloed die uw erectieproblemen hebben op uw seksleven gedurende de afgelopen 4 weken. Beantwoord deze vragen a.u.b. zo eerlijk en zo duidelijk mogelijk. Beantwoord elke vraag door één hokje te markeren.

Als u een vraag niet precies kunt beantwoorden, geef dan het voor u best mogelijke antwoord.

|  |  |
| --- | --- |
| Bij het beantwoorden van deze vragen zijn de volgende definities van toepassing:  **Geslachtsgemeenschap**: hieronder wordt verstaan de penetratie (binnengaan) van de partner  **Seksuele activiteit**: hiertoe behoren geslachtsgemeenschap, strelen, kussen, voorspel, en masturbatie (zelf bevrediging)  **Zaadlozing**: hieronder wordt verstaan het hebben van een zaadlozing of het gevoel hiervan.  **Seksuele stimulatie**: hieronder verstaan we b.v. erotisch spel met een partner, erotische afbeeldingen kijken etc. | |
| 1. Hoe vaak kon u **de afgelopen 4 weken** een erectie krijgen terwijl u seksueel actief was? | Niet seksueel actief geweest (=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Bijna altijd of altijd(=4)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=5) |
| 1. Hoe vaak is het **de afgelopen 4 weken** voorgekomen dat, terwijl u een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om te penetreren (binnen te gaan)? | Niet seksueel gestimuleerd (=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)   * Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4) * Bijna altijd of altijd (=5) |
| De volgende 3 vragen gaan over de erecties die u mogelijk heeft gehad tijdens de geslachtsgemeenschap | |
| 1. Hoe vaak was u **de afgelopen 4 weken** in staat om te penetreren (binnen te gaan) bij uw partner als u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben? | Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)  Bijna altijd of altijd (=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Hoe vaak** kon u **de afgelopen 4 weken** tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie behouden, nadat u bij uw partner was gepenetreerd (binnengegaan)? | Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)  Bijna altijd of altijd (=5) |
| 1. **Hoe moeilijk** was het **de afgelopen 4 weken** om tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden tot de geslachtsdaad voltooid was? | Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben (=0)  Heel erg moeilijk (=1)  Erg moeilijk (=2)  Moeilijk (=3)  Een beetje moeilijk (=4)  Niet moeilijk (=5) |
| 1. Hoe vaak heeft u **de afgelopen 4 weken** geprobeerd om geslachtsgemeenschap te hebben? | Niet geprobeerd (=0)  1-2 keer (=1)  3-4 keer (=2)  5-6 keer (=3)  7-10 keer (=4)  11 keer of meer (=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Hoe vaak was het **de afgelopen 4 weken** bevredigend voor u wanneer u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben ? | Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben(=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)  Bijna altijd of altijd(=4) |
| 1. In welke mate heeft u **de afgelopen 4 weken** genoten van het hebben van geslachtsgemeenschap | Geen geslachtsgemeenschap gehad (=0)  Niet genoten (=1)  Niet erg genoten (=2)  Redelijk genoten (=3)  Erg genoten (=4)  Heel erg genoten (=5) |
| 1. Hoe vaak heeft u **de afgelopen 4 weken** een zaadlozing gehad wanneer u seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had? | Geen seksuele stimulatie of geslachtsgemeenschap gehad(=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)  Bijna altijd of altijd(=5) |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Hoe vaak kreeg u **de afgelopen 4 weken** het gevoel van een orgasme, met of zonder zaadlozing, terwijl u seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had? | Geen seksuele stimulatie of geslachtsgemeenschap gehad(=0)  Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)  Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)  Bijna altijd of altijd(=5) |
| 1. Hoe vaak had u **de afgelopen 4 weken** seksuele verlangens | Bijna nooit of nooit (=1)  Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) (=2)  Soms (ongeveer de helft van de tijd) (=3)   * Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) (=4)   Bijna altijd of altijd (=5) |
| 1. Hoe sterk vond u dat uw seksuele verlangens waren **in de afgelopen 4 weken** | Heel zwak of helemaal afwezig (=1)  Zwak (=2)  Middelmatig (=3)  Sterk (=4)  Heel sterk (=5) |
| 1. Hoe tevreden was u de afgelopen 4 weken met uw seksleven in het algemeen? | Heel ontevreden (=1)  Tamelijk tevreden (=2)  Ongeveer even tevreden als ontevreden (=3)  Redelijk tevreden (=4)  Heel tevreden (=5) |
| 1. Hoe tevreden was u de afgelopen 4 weken over de seksuele relatie met uw partner? | Heel ontevreden (=1)  Tamelijk tevreden (=2)  Ongeveer even tevreden als ontevreden (=3)  Redelijk tevreden (=4)  Heel tevreden (=5) |
| 1. Hoe sterk zou u het vertrouwen noemen dat u er de afgelopen 4 weken in had om een erectie te kunnen krijgen en te behouden? | Heel zwak of helemaal afwezig (=1)  Zwak (=2)  Middelmatig (=3)  Sterk (=4)  Heel sterk (=5) |